

Choć sierpień dobiegł końca, dla wielu osób to jeszcze nie czas, by definitywnie pożegnać się z wakacyjnym klimatem. Wrzesień staje się miesiącem krótkich wyjazdów, które pozwalają złapać oddech i przedłużyć letni relaks. To idealny sposób, aby przedłużyć wakacyjny nastrój, odpocząć od codziennych obowiązków i spędzić czas w atrakcyjnych miejscach bez tłumu turystów. Polacy coraz częściej wykorzystują weekendy, aby spędzić kilka dni poza domem – nad morzem, w górach czy na Mazurach w otoczeniu jezior i lasów.

Wrzesień w Polsce jest miesiącem wyjątkowym pod względem klimatu. Dni są jeszcze ciepłe, słońce przyjemnie grzeje, a wieczory pozostają długie i sprzyjają spacerom. W tym czasie większość turystów wraca do domu po sezonie wakacyjnym, dzięki czemu popularne miejsca stają się mniej zatłoczone. To oznacza, że nawet krótkie wyjazdy mogą być komfortowe i naprawdę relaksujące. Mniejsze obłożenie atrakcji turystycznych pozwala na spokojne zwiedzanie, a brak tłumów sprzyja wypoczynkowi.

– Wrzesień jest coraz chętniej wybierany przez naszych gości. Z jednej strony to czas, kiedy kończy się wakacyjny szczyt, więc można liczyć na większy spokój i niższe ceny. Z drugiej – pogoda wciąż sprzyja aktywnościom na świeżym powietrzu. Weekendowe podróże wpisują się również w trend dbania o zdrowie psychiczne. Krótsze, ale częstsze wyjazdy sprzyjają regeneracji i utrzymaniu równowagi pomiędzy pracą a życiem prywatnym. Krótki wyjazd weekendowy pozwala odetchnąć od codzienności i zyskać energię na kolejne tygodnie pracy czy nauki - tłumaczy Catherine Martins z Grupy Sun&Snow.

Morze czy góry

Wybór kierunków jest bardzo różnorodny. Popularnością cieszą się góry, które wczesną jesienią odsłaniają swoje najpiękniejsze barwy i są idealne dla miłośników wędrówek. Z kolei nad morzem przyciągają szerokie plaże, które po sezonie dają możliwość spacerów w ciszy i spokoju. Nie brakuje także amatorów wypoczynku w otoczeniu jezior i lasów – to propozycja dla osób szukających wyciszenia i bliskiego kontaktu z naturą.

– Jednym z najczęściej wybieranych kierunków na wrześniowe weekendy jest polskie morze. Choć latem plaże są zatłoczone, we wrześniu można spacerować brzegiem morza w ciszy, obserwować zachody słońca i cieszyć się spokojem. Mniejsze miejscowości oferują przytulne apartamenty i niewielkie hotele, które często mają niższe ceny niż w sezonie, a jednocześnie nadal zapewniają wakacyjny klimat. Wrześniowy wyjazd nad morze daje również możliwość aktywnego spędzania czasu – długie spacery, jazda na rowerze po nadmorskich ścieżkach czy sporty wodne, które nadal są dostępne przy sprzyjającej pogodzie - tłumaczy Catherine Martins z Grupy Sun&Snow.

Dla osób ceniących góry wrzesień również ma wiele do zaoferowania. Tatry, Sudety, Karkonosze czy Bieszczady w tym czasie są mniej zatłoczone, a pogoda sprzyja pieszym wędrówkom. Szlaki są dostępne, widoki malownicze, a kolory przyrody powoli zaczynają zmieniać się w złote i czerwone odcienie jesieni.

– Weekendowy wyjazd w góry to także możliwość połączenia aktywności fizycznej z wypoczynkiem – świeże powietrze, spokój i kontakt z naturą pozytywnie wpływają na samopoczucie i pozwalają odpocząć od miejskiego zgiełku. Można wybierać spośród wielu form aktywności – od pieszych wędrówek i jazdy na rowerze po nordic walking czy lekkie wspinaczki. Ruch na świeżym powietrzu pomaga w pełni oderwać się od codziennych obowiązków i zrelaksować - wspomina ekspertka.

Wrzesień sprzyja również podróżom kulinarno-kulturalnym. W wielu regionach Polski trwa winobranie, a winnice organizują degustacje win i warsztaty. Regionalne festiwale smaków, targi rękodzieła czy koncerty plenerowe pozwalają poznać lokalne zwyczaje i kulturę. Weekendowy wyjazd w takim stylu daje możliwość oderwania się od codzienności i poznania miejsc, które w sezonie wakacyjnym są zatłoczone lub trudne do odwiedzenia.

Nie trzeba wyjeżdżać daleko, aby poczuć wakacyjny klimat. Polska pełna jest mniejszych miasteczek, parków krajobrazowych i jezior, które we wrześniu zyskują spokój i naturalny urok. Nawet krótka wycieczka samochodowa może pozwolić oderwać się od codziennego pośpiechu, odpocząć na łonie natury i spędzić czas w atrakcyjnym

sposób. Wiele osób nie docenia takich miejsc, a wrześniowy weekend to doskonały moment, aby odkryć nieznane zakątki blisko domu.

– Weekendowe wyjazdy we wrześniu mają też wymiar praktyczny. Ceny noclegów i atrakcji turystycznych są niższe niż w szczycie sezonu. Popularne miejsca turystyczne nie są zatłoczone, łatwiej więc znaleźć wolne pokoje w hotelach czy wolne apartamenty. Pogoda jest przewidywalna, dzięki czemu krótkie wyjazdy można planować niemal w ostatniej chwili. Wszystko to sprawia, że wrzesień jest idealnym miesiącem na spontaniczne wyjazdy, które pozwalają na pełen relaks i kontakt z przyrodą lub kulturą - przypomina Catherine Martins.

Krótkie wyjazdy w tym czasie pozwalają też wprowadzić do życia rytuał wypoczynku. Zamiast czekać na duże wakacje raz w roku, można regularnie korzystać z wolnych weekendów i w ten sposób skutecznie ładować energię na kolejne miesiące. Nawet kilka dni spędzonych poza domem daje poczucie oderwania od rutyny, możliwość wyciszenia i nabrania dystansu do codziennych spraw.

Wrzesień to doskonały czas na krótkie weekendowe wyjazdy. Dzięki nim można przedłużyć wakacyjny nastrój, odpocząć, poznać nowe miejsca i spędzić czas w sposób atrakcyjny i relaksujący. Niezależnie od tego, czy wybierzemy morze, góry, miasto czy spokojną okolicę, taki wyjazd pozwala oderwać się od codzienności i cieszyć się ostatnimi dniami ciepłej pogody. Weekendowe podróże we wrześniu to prosty i skuteczny sposób na przedłużenie lata i zadbanie o własny relaks, bez potrzeby brania długiego urlopu czy ponoszenia dużych kosztów.